

DOE MEE-weken

Ontmoeten - sfeer proeven - activiteiten - MEE DOEN!

**31 augustus -
6 september**

**5 september dag van
de liefdadigheid! Denk
aan elkaar, haal
iemand op om een
kopje koffie te drinken,
zet een
vuilniscontainer buiten
of maak gewoon een
praatje!**

3 september Bordspellenavond

Adres: La Rochelle in Roggel

Tijdstip: 19.30 uur, inloop 19.15 uur

Kosten: gratis! Breng zelf iets lekkers mee, eigen drankje en nootje (geen alcohol)

Aanmelden: Ja, <https://www.facebook.com/groups/684859730711448>

5 september Feestelijke (her)opening huiskamer Buggenum

Tijdstip: 14.00 - 17.00 uur

Adres: Huiskamer de Roffert in Buggenum

Fysio fitness:

Wil je graag actief blijven kijk dan eens bij je fysio in je buurt en volg een proefles.

7 - 13 september

**Week van Lezen &
Schrijven, loop eens op
11 september bij de
bibliotheek binnen!**

**Heb je hulp nodig met
lezen, schrijven of
rekenen, of ken je
iemand die daarbij
ondersteuning kan
gebruiken?
Bibliocenter deelt
gratis informatietasjes
uit en laat zien waar je
terecht kunt voor gratis
hulp en advies.
Iedereen is welkom!**

9 september Wandelen met andere mantelzorgers

Een keer per maand wordt er afwisselend op woensdag of vrijdag gewandeld in het Leudal. Mantelzorgers van mensen met dementie kunnen op deze manier hun verhaal kwijt en ervaringen uitwisselen. Bij vragen neem contact op met Synthese.

Adres: Restaurant de Busjop, Busschopsweg 9 6093 AA Heythuysen

Tijdstip: 10.30 - 12.30 uur (laatste uurtje drinken we samen koffie)

10 september Jong en oud ontmoeten elkaar

De basisschool leerlingen van Haelen gaan in gesprek met ouderen, hoe gingen zij vroeger naar school, wat leerde zij? En wat leren de leerlingen tegenwoordig?

Adres: de Horst in Haelen

Tijdstip: wordt nog bekend gemaakt

11 september Digi-café

Samen koffie drinken en praten over apps, samen probleempjes oplossen, elkaar verder helpen.

Adres: Bibliotheek, In de Neerakker 2a Heythuysen

Tijdstip: 09.00 - 10.30 uur

14 - 20 september

**17 september Dag van
het luisteren
19 september World
Clean up day**

15 september hoe houden we onze omgeving schoon

In het jongerencentrum de Pitt gaan we met jongeren in gesprek en komt de Gemeente laten zien wat een buitendienst allemaal doet.

Adres: in de kelder van de Bombardon in Heythuysen

Tijdstip: 14.30 - 17.00 uur

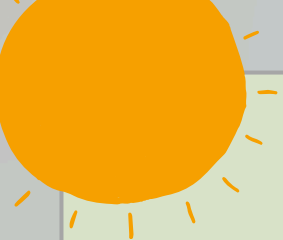
18 september Bordspellenavond

Adres: La Rochelle in Roggel

Tijdstip: 19.30 uur, inloop 19.15 uur

Kosten: gratis! Breng zelf iets lekkers mee, eigen drankje en nootje (geen alcohol)

Aanmelden: ja, <https://www.facebook.com/groups/684859730711448>



21 - 27 september

21 september
Wereld Alzheimer dag

24 t/m 30 september
Week tegen de
Eenzaamheid

26 september
Burendag

22 september Filmvertoning bij het Alzheimercafé!

Filmvertoning Vergeet niet dat ik van je hou' – een indringende documentaire-serie over liefde, verlies en herinnering.

Adres: Zorgcentrum Beek en Bos, L'Unionlaan 1 Heythuysen

Tijdstip: 19.30 - 21.00 (inloop 19.00)

24 september Taalwandeling

Wandel door Baexem en oefen Nederlands met taalvrijwilligers van het Taalcafé!

Tijdstip: 18.30 tot 20.00 uur

Adres: Baexheimerhuuske Baexem

26 september Burendag

Op 26 september is het weer Burendag! Een mooie dag om elkaar beter te leren kennen en samen iets leuks te organiseren in de buurt. Hebben jullie al plannen gemaakt met de buren? Van een buurtborrel en gezamenlijke lunch tot spelletjes, een schoonmaakactie of een gezellige koffiemiddag: alles mag, zolang het buren bij elkaar brengt. Iedereen kan meedoen! Ben je nog op zoek naar inspiratie voor jouw Burendag? Op de website van Burendag vind je handige draaiboeken, ideeën en tips om er samen een geslaagde dag van te maken. Want goede buren doen ertoe! Meer informatie en inspiratie: www.burendag.nl

28 september -
4 oktober

Valpreventieweek

1 oktober
Nationale Ouderendag

28 september Vitaliteitsbijeenkomst

Wil jij meer weten over vitaliteit en wat je zelf al kunt doen? Kom dan naar de vitaliteitsbijeenkomst.

Locatie: Aldenghoor, Kasteellaan 11 Haelen

Tijdstip: 14.00 - 16.00 uur

Aanmelden: valpreventie@negen.nl of 077-2058308

1 oktober Vitaliteitsbijeenkomst

Wil jij meer weten over vitaliteit en wat je zelf al kunt doen? Kom dan naar de vitaliteitsbijeenkomst.

Locatie: Oude basisschool in Neeritter

Tijdstip: 10.00 - 12.00 uur

Aanmelden: valpreventie@negen.nl of 077-2058308

Nationale Ouderendag

Een klein gebaar kan een wereld van verschil maken. Drink samen een kopje koffie, maak een praatje of vraag gewoon eens: "Hoe gaat het met u?" Een moment van aandacht zorgt voor verbinding en kan iemands dag nét dat beetje mooier maken.

Wil je graag mensen leren kennen? Lekker een kopje koffie drinken en kletsen met buurtgenoten kom dan naar een open inloop!

- Baexem Inloophuis Baexheimerhuuske: Elke maandag van 14.00 tot 16.30 uur
- Buggenum, de Roffert: Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur
- Ell Inloophuis BMV Ellenhof: Elke maandag van 14.00 tot 16.30 uur
- Haler Ons Dorpshuis: Elke dinsdag 13.30 tot 17.00 uur
- Heythuysen Bombardon – Grand Café: Elke donderdag 13.30 tot 16.30 uur.
- Horn Daalackerserf: Elke dinsdag en zaterdag van 14:00 tot 17:00 uur
- Ittervoort CC De Mortel: Elke dinsdag en donderdag van 14:00 tot 17:00 uur
- Neeritter: Altijd vrije inloop in het Dorpshuis.
- Roggel La Rochelle: Elke dinsdag en donderdag van 9:30 tot 12:30 uur

Kijk ook eens wat er bij jouw senioren vereniging in het dorp te doen is!

Via de gemeente website:

<https://leudal.smartmap.nl/> vindt je een overzicht van alle seniorenverenigingen in Leudal.

Vragen? Neem contact met ons op!

Lianne Kempen
lianne@negen.nl
06-13064629



teamleudal@synthese.nl
0475-745138

